



# DUDAK-DAMAK YARIĞI AMELİYATI SONRASI AİLE EĞİTİMİ

Dudak Damak Yarıkları Araştırma Merkezi  
Eğitim Hemşiresi

Burcu Acımış Jeminaj

# BEBEĞİN AMELİYAT SONRASI BESLENMESİ

- Beslenmeye ameliyattan çıktıktan sonra hastanın uyanıklık durumuna göre başlanır.
- Hasta iyice uyanmış ise beslemeye hemen başlayabiliriz. Bebek ayı küçüldükçe daha erken beslemek gereklidir. Aksi takdirde hastanın durumuna göre 2-4 saat beklenebilir.
- Beslenme ağızdan yapılacaktır. Ağızdan yapılanaya kadar serum ile damardan beslenme sağlanmaktadır.



# AMELİYAT SONRASI BESLENME

- 0-2 ay arasında ise her beslenmede 60-150 ml arası besin verilmelidir.
- Hasta 2-4 ay arasında ise her beslenmede 120-180 ml arası besin verilmelidir.
- Hasta 4-6 ay arasında ise her beslenmede 150-210 ml arası besin verilmelidir.
- Bu miktarlar bebeği çok zorlamadan verilmeli, almıyorsa kalan miktar damardan desteklenmelidir.



# BEBEĞİN AMELİYAT SONRASI BESLENMESİ

- Bebek ameliyattan çıkınca: **Rejim 1 berrak diyet** dediğimiz su, anne sütü, komposto suları, elma suyu ya da iki katı sulandırılmış mama(1/60 oranında) gibi besinlerle başlanır.
- Beslenme aracı olarak silikon kaşık, damlalık ya da 2,5-5 ml' lik gibi küçük enjektörler kullanılabilir.



# BEBEĞİN AMELİYAT SONRASI BESLENMESİ

- Emzirmeye ameliyattan 24 saat sonra başlanabilir. Bazı durumlarda daha öne bile çekilebilir.
- Ancak besleme yapılırken meme dokusu yukarı doğru kaldırılarak bebeğin rahat nefes alması sağlanmalı ve hijyene dikkat edilmelidir.



# BEBEĞİN AMELİYAT SONRASI BESLENMESİ

- Biberon maması kıvamındaki yani 1/30 oranında sulandırılmış mama kullanımına ameliyattan 24 saat sonra başlanır.
- Hasta en az iki saatte bir beslenmelidir. Geceleri bu süre 3-4 saat aralığına çıkartılabilir.



# BEBEĞİN AMELİYAT SONRASI BESLENMESİ

- Biberon ve emzik kullanımına ameliyattan 3-7 gün sonra geçilir. Ancak bebeğin ve yarığın durumuna göre doktorunuz bu günlerde değişiklik yapabilir.
- Önce günde 1 kez, ertesi gün 2 kez, sonraki gün tüm öğünlerde olmak üzere biberon kullanılabilir.



# BEBEĞİN AMELİYAT SONRASI BESLENMESİ

Bebegin ayına ve dudak veya damak yariğı ameliyatı oluşuna göre değişir.

Dudak yariğı ameliyatı sonrası:

- Bebek ameliyattan çıkınca: **Rejim 1 berrak diyet** dediğimiz su, anne sütü, komposto suları, elma suyu ya da iki katı sulandırılmış mama(1/60 oranında) gibi besinlerle başlanır.
- Beslenme aracı olarak silikon kaşık, damlalık ya da 2,5-5 ml' lik gibi küçük enjektörler kullanılabilir.
- Anne memesi emzirmeye genellikle ertesini gün izin verilmekle birlikte bazen doktorunuz duruma göre daha ne çekebilir





# BEBEĞİN AMELİYAT SONRASI BESLENMESİ

Bebeğin ayına ve dudak veya damak yarığı ameliyatı oluŐuna göre deĐiŐir.

Damak yarığı ameliyatı sonrası

- İlk 24 saat. **Rejim 1 berrak diyet**
- Bir hafta dolana kadar **Rejim 1 Diyet**
- Bir hafta dolunca **Rejim 2 Yumuşak Diyet**
- Bir ay dolunca **Rejim 3 Diyet**



# BESLENME GIDALARI

- **Rejim 1 berrak diyet:** Su, anne sütü, elma suyu ya da iki katı sulandırılmış mama(1/60) gibi
- **Rejim 1 Diyet:** Biberon maması, süt, ayran, tüm meyve suları, çay gibi
- **Rejim 2 Yumuşak Diyet:** Ezilmiş püre halindeki yiyecekler, muhallebi, çorba, yoğurt, rafadan yumurta, süzgeçten geçirilmiş yiyecekler gibi
- **Rejim 3 Diyet:** Tüm sıvı ve katı gıdaları içerir.



# BEBEĞİN AMELİYAT SONRASI BESLENMESİ

- Her besleme öncesi burun tıkanıklığını önlemek için size verilecek olan serum fizyolojisi bebeğin burun deliklerine uygun miktarda, 2 cc lik enjektörle ve fazla basınç yapmadan uygulayınız.
- Burun deliklerini kulak çubuğu ile kibarca temizleyebilirsiniz



# BEBEĞİN AMELİYAT SONRASI BESLENMESİ

- Beslenmeye başladığında bebeğin başı 45-60 derecelik açıyla yarı oturur pozisyonda tutulmalıdır.
- Beslenme sırasında anne rahat konumda olmalı ve sadece bebeği ile ilgilenir durumda olmalıdır. Bunun için annenin kolunun altına yastık vs konarak konforu sağlanmalıdır.
- Anne-bebek ten teması mutlaka bir şekilde sağlanmalıdır.



# BEBEĞİN AMELİYAT SONRASI BESLENMESİ

- Beslenme sonrası hastaya bir miktar su verilerek dikiş hattı vs temizlenmesi sağlanır.
- Beslenme yapıldıktan sonra bebeğin mutlaka gazı çıkartılmalı, hemen yatırılmamalı ve bir süre sonra kusma riskine karşı bebeğ yan yatırılmalıdır.



# BEBEĞİN AMELİYAT SONRASI BESLENMESİNDE DİKKAT EDİLECEKLER

Bebeğin sıvısız ve besinsiz kalmamasına dikkat:

- İdrar miktarında azalma
- Dudak kenarlarının ve ağzının kuru olması
- Ateş
- Güz kenarlarında çökme
- İshal
- Bingıldakta çökme



# BEBEĞİN AMELİYAT SONRASI BESLENMESİ

- Böyle durumlarda karşılaşıldığında hasta sıvısız kalmış ya da yeterince beslenememiş olabilir.
- İshal kullanılan antibiyotiğe ya da mama çeşidine bağlı olabilir.
- Bu durumlar ortaya çıkarsa doktora haber verilmelidir.



# AMELİYAT SONRASI SOLUNUMU

- Bebeğin rahat soluyup solumadığına
- Çekilmelerinin olup olmadığına
- Ağız açıklığının olup olmadığına (bebekler burunları ile nefes alırlar, o da tıkalıysa ağzını açmalıdır, oysa kendileri bunu beceremeyebilir)
- Nefes alamama, morarma gibi belirtilere dikkat edilmeli





# AMELİYAT SONRASI BUHAR UYGULAMASI

- Hastanede bebeğe aralıklı buhar başlanır(15 dk uygulanıp 1 saat ara verilebilir.)
- Evinizde ortamı nemlendirmek için özellikle geceleri su buharından yararlanabilirsiniz.
- Bebeğinizi büyütürken grip vs durumlarında da buhar verilmesi gerekebileceğini düşünerek nebulatör tip olmayan sadece soğuk buhar veren bir buhar makinesi edinebilirsiniz



# AMELİYAT SONRASI KOL BAĞLARI UYGULANMASI

- Aile bebeği ile çok ilgili ise kullanılmayabilir
- Dikiş yerlerinin zarar görmemesi, bebeğin elini ağzına sokmaması amaçlı kullanılabilir
- Aralıklı olarak çıkarılarak bir ay boyunca kullanılabilir.
- Gün içerisinde ailenin kontrolünde sık aralıklarla kol bağlarına ara verilerek bebeğin kollarına jimnastik yaptırılmalı
- Dikiş yerlerine sert bir cisim çarpmamasına dikkat edilmelidir, bebeğin dudağı anne-babanın omzuna çarparak zarar görebilmektedir.



## AMELİYAT SONRASI ERKEN DÖNEM ATEŞ

- İlk iki gün ateş olabilir. Genellikle akciğer kaynaklı veya sıvının eksik alınmasına bağlıdır. Bunlar konusunda gerekli tedbirler alındıktan sonra reçete edilen basit ateş düşürücü ilaçları kullanabilirsiniz.
- Ancak geçmeyen inatçı ve 38 üzeri yüksek ateş, öksürük, aşırı ağlama, kulağını tutma, tıkanma gibi problemler de varsa bizle veya çocuk doktorunuzla acilen iletişime geçiniz.



# AMELİYAT SONRASI BANYO

- Ameliyattan 24 saat sonra banyo yaptırabilirsiniz. Bebeğiniz rahatlayacaktır.
- Banyo sırasında kulaklarını vazelinli pamuk ile tıkayarak koruyabilirsiniz



# AMELİYAT SONRASI DİKİŞ DURUMLARI

Dudak Yarığı ameliyatlarından sonra:

- Ameliyattan 24 saat sonra pansuman açık bırakılır. Nemlendirmek amacıyla dikiş hattı üzerine bir hafta boyunca günde iki kez göz merhemi uygulanabilir.
- Dikiş hattı aşırı kızarıklık, şişlik, iltihabi akıntı gibi bulgular açısından takip edilmelidir.
- Gerektiğinde doktora haber verilmeli



# AMELİYAT SONRASI DİKİŞ DURUMLARI

Dudak Yarığı ameliyatlarından sonra:

- Kullanılan dikiş materyaline bağlı olarak 7-30 gün içinde dikişler kendiliğinden erir.
- Erimeyen dikişler alınır.
- Aynı şehirde ise birinci haftanın sonunda ve dördüncü haftanın sonunda kontrol önerilir
- Uzaktan gelenler için sadece 4. hafta dolunca kontrol önerilmektedir.



# AMELİYAT SONRASI DİKİŞ DURUMLARI

Dudak Yarığı ameliyatlarından sonra:

- Ameliyattan bir ay sonra dikiş hattı üzerine Contractubex, Scarex gibi yara izi merhemleri günde iki kez uygulanacak şekilde başlanır.
- 10'ar dakikalık masaj şeklinde uygulanır.



# AMELİYAT SONRASI DİKİŞ-TAMPON DURUMLARI

## **Damak yarığı ameliyatlarında:**

- Ağız içi tamponları 1 hafta içerisinde kendiliğinden düşer veya emilir. Kahverengi-siyah pıhtı benzeri görünüm bunlara aittir.
- Kullanılan dikiş materyali 1-1.5 ay içerisinde erir, alınmasına gerek yoktur.
- Bebeğin iki ay sonra kontrolü önerilir.





Teşekkürler.

